

*"Nemcsak nyelvében él a nemzet, hanem műveltségében,
gondolkodásában, zenéjében és táncában is."*

Rábai Miklós

NÉPTÁNC

„A magyar néptáncok tanításának fő feladata, a mozgásbéli művészeti hagyomány továbbadása, formáinak megismertetése újabb és újabb generációkkal. „

A néptánc órákon nagy hangsúlyt helyezek a hagyományőrzésre, hogy a gyermekek játékos, vidám és élményekkel teli foglalkozásokon ismerkedjenek meg a magyar néptánc mozgás és zenei anyagával. Az év során hétről-hétre követem a népi ünnepeket és hozzájuk tartozó szokásokat. Vidám népi játékokkal, mondókákkal és kiszámolókkal színesítem az órákat. A foglalkozásokon a gyermekek a tánclépések, népi játékok és dalok tanulása mellett eszközökkel is táncolnak. Dió, tulipán, kötél, gumi, babzsák, keszkenő és sok más egyéb érdekesség lesz a segítségünkre a néptánc tanuláshoz.

Emellett a néptánc többek között javítja a testtartást, fejleszti a ritmusérzékét, a figyelem-koncentrációt, állóképességet, kitartást és a térbeli tájékozódást.

