

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Citromos tea Füstölt pulyka párizsi BEBO margarin 35% (mini) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)	Barackos tea Szezámagos szendvicskrém (7;11) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paprika	Forralt tej (7) BEBO margarin 35% (mini) Barack lekvár teljeskiőrlésű kenyér (1)	Erdei gyümölcs tea (12) Sajtkrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:193 ZS:4,5 TZS:0,9 FH:5,9 SZH:33,2 CK:2,7 SO:0,8	EN:325 ZS:12,3 TZS:1,5 FH:11,8 SZH:42,1 CK:8,2 SO:1,1	EN:269 ZS:7,8 TZS:0,9 FH:8,2 SZH:40,3 CK:13,5 SO:1,0	EN:200 ZS:3,5 TZS:1,6 FH:7,0 SZH:35,4 CK:4,2 SO:1,1
	Tárkonyos zöldségleves (1;9) Pincepörkölt (csirke) (12)	Vaníliás körtekrémleves (1;7) Panírozott halpárna (1;4) Újhagymás rizs	Zöldborsóleves (1;3) Vadas csirkeragu (1;7;9;10;12) Spagetti (1)	Reszelt tésztaleves (1) Sült csirkecomb filé Paradicsomos káposzta (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:398 ZS:11,2 TZS:1,6 FH:17,6 SZH:51,8 CK:2,8 SO:1,7	EN:568 ZS:22,0 TZS:2,5 FH:19,0 SZH:74,5 CK:14,1 SO:3,6	EN:693 ZS:24,2 TZS:2,8 FH:32,2 SZH:87,9 CK:6,9 SO:1,3	EN:721 ZS:39,5 TZS:6,2 FH:46,1 SZH:41,1 CK:5,3 SO:3,3
	Házi szárnyaskrém (7) Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka	Zöldséges felvágott (10) BEBO margarin 35% (mini) Burgonyás kenyér (1)	Tojáskrém TM (3) Vizes zsemle (1) Kígyóuborka	Csokis croissant (1;3;6;7)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:199 ZS:6,7 TZS:4,1 FH:6,3 SZH:27,6 CK:0,7 SO:1,0	EN:62 ZS:5,9 TZS:1,6 FH:1,6 SZH:0,8 CK:0,3 SO:0,4	EN:221 ZS:6,7 TZS:1,8 FH:7,5 SZH:31,5 CK:0,9 SO:0,2	EN:202 ZS:12,6 TZS:6,8 FH:2,7 SZH:18,9 CK:6,8 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.