

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Citromos tea Füstölt pulyka párizsi BEBO margarin 35% (mini) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)	Barackos tea Szezámagos margarin (11) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paprika	Citromos tea BEBO margarin 35% (mini) Barack lekvár teljeskiőrlésű kenyér (1)	Erdei gyümölcs tea (12) Baromfi párizsi BEBO margarin 35% (mini) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:193 ZS:4,5 TZS:0,9 FH:5,9 SZH:33,2 CK:2,7 SO:0,8	EN:316 ZS:12,3 TZS:1,0 FH:10,3 SZH:41,5 CK:8,2 SO:0,9	EN:204 ZS:5,4 TZS:0,9 FH:2,9 SZH:34,3 CK:7,5 SO:0,8	EN:244 ZS:8,0 TZS:2,1 FH:8,5 SZH:34,7 CK:3,4 SO:1,2
	Tárkonyos zöldségleves (1;9) Pincepörkölt (csirke) (12)	Vaníliás körtekrémleves körteköcskával (1) Panírozott halpárna (1;4) Újhagymás rizs	Zöldborsóleves (1;3) Vadas csirke ragu TM (1;9;10;12) Spagetti (1)	Reszelt tésztaleves (1) Sült csirkecomb filé Paradicsomos káposzta (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:398 ZS:11,2 TZS:1,6 FH:17,6 SZH:51,8 CK:2,8 SO:1,7	EN:558 ZS:21,6 TZS:2,5 FH:18,3 SZH:73,3 CK:13,0 SO:3,6	EN:637 ZS:20,2 TZS:2,6 FH:28,3 SZH:86,8 CK:5,9 SO:1,3	EN:721 ZS:39,5 TZS:6,2 FH:46,1 SZH:41,1 CK:5,3 SO:3,3
	Házi szárnyaskrém Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka	Zöldséges felvágott (10) BEBO margarin 35% (mini) Burgonyás kenyér (1)	Tojáskrém TM (3) Vizes zsemle (1) Kígyóuborka	Csirkemell sonkakrém Vizes zsemle (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:143 ZS:0,9 TZS:0,3 FH:5,9 SZH:27,3 CK:0,2 SO:0,9	EN:62 ZS:5,9 TZS:1,6 FH:1,6 SZH:0,8 CK:0,3 SO:0,4	EN:221 ZS:6,7 TZS:1,8 FH:7,5 SZH:31,5 CK:0,9 SO:0,2	EN:168 ZS:1,9 TZS:0,4 FH:5,6 SZH:31,1 CK:1,0 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.