

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő   | Kedd   | Szerda | Csütörtök   | Péntek   |
|---|--|--------|---|--|
| <p>Citromos tea<br/>Gyrosos húskrém (7)<br/>teljeskiőrlésű kenyér (1)<br/>Paradicsom</p> <p>EN:255 ZS:8,2 TZS:4,0 FH:5,9<br/>SZH:37,5 CK:10,1 SO:1,2</p>  | <p>Tejeskávé (1;7)<br/>Margarin<br/>Sajtos kifli (1;7)</p> <p>EN:300 ZS:8,1 TZS:0,6 FH:12,2<br/>SZH:43,1 CK:18,0 SO:0,7</p>  |        | <p>Tej (7)<br/>Vaj (7)<br/>Méz<br/>Fehér kenyér (1;6)</p> <p>EN:329 ZS:11,8 TZS:5,4 FH:11,6<br/>SZH:44,0 CK:18,7 SO:1,1</p>   | <p>Citromos tea<br/>Olasz felvágott<br/>Margarin<br/>teljeskiőrlésű kenyér (1)<br/>Paradicsom</p> <p>EN:249 ZS:7,9 TZS:2,2 FH:5,6<br/>SZH:37,1 CK:9,4 SO:1,3</p>             |
| <p>Legényfogó leves (1;7)<br/>Tehéntúró (7)<br/>Tejföl (7)<br/>Fodros nagykocka (1)<br/>teljeskiőrlésű kenyér (1)<br/>Alma</p> <p>EN:1132 ZS:57,6 TZS:8,9 FH:41,0<br/>SZH:110,4 CK:6,9 SO:4,0</p> | <p>Magyaros zellerleves (1;9;12)<br/>Sült virsli<br/>Sárgaborsófőzelék (1)<br/>teljeskiőrlésű kenyér (1)<br/>Mandarin</p> <p>EN:742 ZS:34,9 TZS:8,8 FH:27,4<br/>SZH:76,8 CK:4,5 SO:3,3</p> |        | <p>Tojásleves (1;3)<br/>Roston sült csirkemell<br/>Finomfőzelék (1;7)<br/>teljeskiőrlésű kenyér (1)<br/>Túró rudi (6;7)</p> <p>EN:601 ZS:28,1 TZS:8,5 FH:23,4<br/>SZH:61,1 CK:22,3 SO:2,9</p> | <p>Meggyleves (1;7)<br/>Rántott csirkemell (1)<br/>Petrezselymes burgonya (12)<br/>Mongol saláta (10)</p> <p>EN:1235 ZS:80,7 TZS:8,8 FH:24,5<br/>SZH:96,4 CK:16,4 SO:3,5</p> |
| <p>Sós pereg (1;3;7)</p> <p>EN:196 ZS:5,3 TZS: FH:5,6<br/>SZH:30,3 CK: SO:</p>  | <p>Sertés párizsi<br/>Margarin<br/>Fehér kenyér (1;6)<br/>Kígyóuborka</p> <p>EN:199 ZS:6,6 TZS:2,2 FH:7,2<br/>SZH:26,7 CK:0,4 SO:1,4</p>   |        | <p>Zöldfűszeres vajkrém (7)<br/>Zsemle (1)<br/>Kápia paprika</p> <p>EN:267 ZS:11,2 TZS:6,9 FH:5,9<br/>SZH:34,2 CK:2,3 SO:0,3</p>  | <p>Sajtos croissant (1;7)<br/>Alma</p> <p>EN:248 ZS:10,6 TZS:5,5 FH:3,6<br/>SZH:32,7 CK:0,8 SO:0,8</p>   |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.