

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tej (7) Zala felvágott Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:308 ZS:10,0 TZS:4,3 FH:14,3 SZH:41,0 CK:0,8 SO:1,5</p>	<p>Citromos tea Lapka sajt (7) Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1) TV paprika</p> <p>EN:246 ZS:5,6 TZS:2,7 FH:8,3 SZH:38,5 CK:14,2 SO:1,2</p>	<p>Gyümölcstea (12) Soproni felvágott Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:267 ZS:6,8 TZS:2,2 FH:8,3 SZH:43,9 CK:13,0 SO:1,3</p>	<p>Karamellás tej (7) Sajtos kifli (1;7)</p> <p>EN:265 ZS:6,6 TZS: FH:13,3 SZH:36,8 CK:13,0 SO:0,7</p>	<p>Citromos tea Szendvicssonka Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:213 ZS:3,2 TZS:0,9 FH:7,6 SZH:36,6 CK:12,7 SO:1,0</p>
<p>Kertészleves (1) Főtt tojás (3) Sóska mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) Menüsüti (1;3;5;6;7;8)</p> <p>EN:483 ZS:14,4 TZS:4,7 FH:15,4 SZH:67,5 CK:14,7 SO:4,9</p>	<p>Zeller leves (1;7;9) Paradicsomos halas penne (1;4) Reszelt sajt (1;7) Alma</p> <p>EN:503 ZS:17,4 TZS:9,3 FH:27,2 SZH:56,8 CK:11,0 SO:3,4</p>	<p>Tarhonyaleves (1;9;12) Szárnyas vagdalt (1;3) Tökfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Mandarin</p> <p>EN:660 ZS:32,8 TZS:4,3 FH:17,8 SZH:70,5 CK:3,3 SO:1,8</p>	<p>Paradicsomleves (1;6) Rántott csirkemell (1;3) Rizs köret Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:910 ZS:39,5 TZS:5,1 FH:29,8 SZH:106,8 CK:13,8 SO:5,3</p>	<p>Babgulyás (1;9;12) Tejben dara (1;7) Fahéj szórat Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:657 ZS:11,9 TZS:1,4 FH:24,0 SZH:110,2 CK:65,6 SO:1,9</p>
<p>Házi szárnyashúskrém Félbarna kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:170 ZS:3,7 TZS:1,0 FH:6,9 SZH:26,5 CK:0,1 SO:0,6</p>	<p>Sajtos pogácsa (1;3;7)</p> <p>EN:172 ZS:8,6 TZS:4,6 FH:4,1 SZH:19,0 CK:0,7 SO:1,1</p>	<p>Zöldségkrém (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:182 ZS:6,5 TZS:4,0 FH:3,9 SZH:26,6 CK:0,6 SO:1,3</p>	<p>Olasz felvágott Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:197 ZS:6,8 TZS:2,3 FH:7,0 SZH:25,2 CK:0,7 SO:1,2</p>	<p>Sonkás kockasajt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:144 ZS:4,2 TZS:2,3 FH:4,7 SZH:21,2 CK:1,8 SO:0,6</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.