

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Csirkemell sonka Margarin Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:209 ZS:2,6 TZS:0,8 FH:6,6 SZH:39,0 CK:12,2 SO:1,2</p>	<p>Gyümölcstea (12) Trappista sajt (7) Margarin Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:279 ZS:9,5 TZS:5,3 FH:9,7 SZH:38,0 CK:12,1 SO:1,0</p>	<p>Kakaó (7) Tavaszi felvágott Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:371 ZS:11,0 TZS:3,1 FH:13,8 SZH:52,5 CK:28,9 SO:1,4</p>	<p>Forralt tej (7) Csokis gabonagolyó (1;6;7)</p> <p>EN:186 ZS:3,8 TZS:0,4 FH:8,5 SZH:29,2 CK:17,0 SO:0,3</p>	<p>Citromos tea Natúr vajkrém (7) Retek Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:243 ZS:7,5 TZS:4,7 FH:3,9 SZH:39,2 CK:12,5 SO:0,8</p>
<p>Babgulyás (1;9;12) Dejő szórát (1) Főtt tészta (1) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:682 ZS:20,4 TZS:2,8 FH:24,7 SZH:96,5 CK:14,6 SO:2,3</p>	<p>Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Házi fasírt golyó (1;3) Burgonyafőzelék (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:490 ZS:11,9 TZS:4,2 FH:21,0 SZH:68,9 CK:2,1 SO:6,0</p>	<p>Zöldborsóleves (1;3) Csirkepaprikás (1;7) Bulgur köret (1) Banán</p> <p>EN:720 ZS:16,9 TZS:2,3 FH:29,1 SZH:109,8 CK:6,6 SO:4,8</p>	<p>Zeller krémleves (1;7;9;12) Levesgyöngy (1;3;7) Panírozott halrúd (1;3;4) Rizs köret Csiki mártás (3;7;10)</p> <p>EN:745 ZS:30,0 TZS:4,4 FH:21,1 SZH:92,4 CK:4,1 SO:3,2</p>	<p>Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Füstölt-főtt tarja kocka Zöldbabfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:445 ZS:19,6 TZS:4,9 FH:18,5 SZH:45,4 CK:8,0 SO:3,3</p>
<p>Lapka sajt (7) Margarin Kifli (1;7) Kígyóuborka</p> <p>EN:177 ZS:6,4 TZS:3,1 FH:6,8 SZH:22,4 CK:2,6 SO:1,0</p>	<p>Padlizsánkrém (7) Vizes zsemle (1) Paradicsom</p> <p>EN:225 ZS:6,8 TZS:3,8 FH:5,9 SZH:34,0 CK:1,5 SO:0,8</p>	<p>Zöldfűszeres szendvicsskrém (7) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:212 ZS:6,7 TZS:3,8 FH:5,3 SZH:31,6 CK:1,5 SO:0,2</p>	<p>Házi szárnyashúskrém Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:174 ZS:4,0 TZS:1,0 FH:7,8 SZH:24,8 CK:0,7 SO:0,7</p>	<p>Csokis croissant (1;3;6;7)</p> <p>EN:224 ZS:14,0 TZS:7,5 FH:3,0 SZH:21,0 CK:7,5 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztiácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.