

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsstea (12) Magyaros vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:243 ZS:7,7 TZS:4,8 FH:4,8 SZH:36,8 CK:13,2 SO:0,8</p>	<p>Tej (7) Csokis gabonagolyó (1;6;7)</p> <p>EN:182 ZS:3,8 TZS:2,4 FH:7,7 SZH:28,6 CK:7,0 SO:0,3</p>	<p>Citromos tea Sajtkrém (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:210 ZS:3,3 TZS:2,0 FH:5,1 SZH:39,1 CK:13,0 SO:0,8</p>	<p>Karamellás tej (7) Csirkemell sonka Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:265 ZS:5,9 TZS:0,9 FH:14,1 SZH:37,6 CK:13,8 SO:1,5</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Kolbászkrém (7) Félbarna kenyér (1) TV paprika X.</p> <p>EN:269 ZS:8,6 TZS:4,3 FH:7,0 SZH:39,8 CK:12,5 SO:0,9</p>
<p>Szárnyas raguleves (1;9;12) Káposztás kocka (1) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:443 ZS:7,2 TZS:1,4 FH:19,8 SZH:72,9 CK:6,2 SO:2,4</p>	<p>Francia hagymaleves (7) Pusztapörkölt (12) Uborkasaláta Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:610 ZS:26,1 TZS:4,2 FH:21,8 SZH:65,5 CK:3,6 SO:5,2</p>	<p>Korpagaluska leves (1;3;9;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Házi fasírt golyó (1;3) Menüsüti (1;3;5;6;7;8) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:769 ZS:25,2 TZS:4,9 FH:33,5 SZH:95,6 CK:31,4 SO:3,0</p>	<p>Karfiol krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Rántott csirkemell (1;3) Rizs köret Cékla (10) *</p> <p>EN:903 ZS:44,3 TZS:8,7 FH:31,0 SZH:94,8 CK:4,4 SO:6,3</p>	<p>Legényfogó leves (1;7) Tejberizs (7) Kakaó szórát Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:669 ZS:19,1 TZS:4,6 FH:27,0 SZH:95,8 CK:47,4 SO:3,1</p>
<p>Mátrai csemege szalámi Margarin Vizes zsemle (1) TV paprika X.</p> <p>EN:252 ZS:9,5 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:32,5 CK:1,0 SO:0,5</p>	<p>Kockasajt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6) Retek</p> <p>EN:196 ZS:6,4 TZS:3,8 FH:8,1 SZH:27,3 CK:0,6 SO:1,1</p>	<p>Kenőmájas Vizes zsemle (1) Paradicsom</p> <p>EN:204 ZS:4,4 TZS:1,7 FH:6,9 SZH:33,1 CK:1,2 SO:0,4</p>	<p>Tonhalkrém (4;7;10) Kifli (1;7) Kígyóuborka</p> <p>EN:186 ZS:7,7 TZS:3,3 FH:7,3 SZH:21,3 CK:1,5 SO:0,9</p>	<p>Vajas croissant (1;3;6;7;8;10;11)</p> <p>EN:192 ZS:10,0 TZS:5,5 FH:3,0 SZH:21,5 CK:0,8 SO:0,8</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.