

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Málna tea Zöldfűszeres margarin Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:238 ZS:6,7 TZS:1,9 FH:4,9 SZH:38,6 CK:8,4 SO:0,0</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) Csirkemellsonka BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:220 ZS:5,1 TZS:1,1 FH:7,8 SZH:33,9 CK:3,5 SO:0,4</p>	<p>Málna tea BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1) Zöldséges felvágott (szárnyas) (10)</p> <p>EN:246 ZS:6,6 TZS:1,7 FH:6,4 SZH:39,3 CK:8,7 SO:0,4</p>	<p>Citromos tea Csirkemellsonka BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:215 ZS:5,1 TZS:1,1 FH:7,8 SZH:33,4 CK:3,0 SO:0,4</p>	<p>Citromos tea Pritaminos margarinkrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:193 ZS:6,8 TZS:2,1 FH:4,8 SZH:26,5 CK:2,7 SO:0,7</p>
<p>Legényfogó leves (1) Tejbedara TM (1) Kakaó szórat</p> <p>EN:770 ZS:24,5 TZS:3,5 FH:20,0 SZH:89,4 CK:50,6 SO:1,6</p>	<p>Csontleves Levesbetét tészta (1) Édes-savanyú csirkeragu Párolt rizs köret</p> <p>EN:595 ZS:9,6 TZS:1,9 FH:22,9 SZH:103,1 CK:21,3 SO:1,7</p>	<p>Zöldséges karfiolleves (12) Natur csirkemell Paradicsommártás (1) Főtt burgonya 1/2 (12) Alma</p> <p>EN:470 ZS:9,1 TZS:1,4 FH:20,2 SZH:72,0 CK:20,0 SO:1,4</p>	<p>Magyaros gombaleves (1;3) Sült csirkecomb filé Finomfőzelék (1)</p> <p>EN:733 ZS:41,5 TZS:6,4 FH:48,9 SZH:39,1 CK:4,8 SO:3,6</p>	<p>Sütőtök krémleves (1;12) Pírított tészta (1) Rántott halrúd (1;4) Zöldséges bulgur (1) Cékla saláta (10) *</p> <p>EN:789 ZS:37,3 TZS:3,9 FH:20,8 SZH:90,0 CK:16,7 SO:2,2</p>
<p>Füstölt pulyka párizsi BEBO margarin 35% (mini) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:165 ZS:4,3 TZS:1,0 FH:4,7 SZH:25,0 CK:0,7 SO:0,6</p>	<p>magyaros margarinkrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:290 ZS:18,8 TZS:5,9 FH:4,6 SZH:24,1 CK:0,7 SO:1,0</p>	<p>Házi csirkemájkrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:168 ZS:2,5 TZS:0,8 FH:8,7 SZH:25,6 CK:0,7 SO:1,5</p>	<p>Szezámagos margarinkrém (11) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:254 ZS:12,0 TZS:1,1 FH:8,6 SZH:26,2 CK:0,7 SO:0,8</p>	<p>Baromfi párizsi BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:225 ZS:7,6 TZS:2,0 FH:7,0 SZH:31,3 CK:1,1 SO:0,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.